



L'Associazione Polisportiva Dilettantistica
ORDINE INGEGNERI ROMA
Sezione **RUNNING**, presenta:
CAMPIONATO SOCIALE 2016



REGOLAMENTO

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica Ordine Ingegneri Roma indice il **Campionato Sociale** della sezione Running per la stagione sportiva 2016.

Si tratta di un campionato a punteggio che permetterà alla fine della stagione agonistica di premiare gli atleti che si sono maggiormente distinti nelle competizioni podistiche svoltesi durante l'anno solare.

Il Campionato è riservato ai soli associati tesserati Fidal o AICS per l'APD OIR che parteciperanno a gare locali, regionali, nazionali ed estere purché riconosciute dai rispettivi Organi Federali e con classifica finale pubblicata e certificata.

Per l'assegnazione dei punti, con cui si stileranno le classifiche maschili e femminili, sarà preso in considerazione il *"Real Time"* e le distanze ufficiali di ogni singola gara (**Tab. 1**). Da questi dati sarà calcolato il tempo al chilometro, in base al quale saranno assegnati punti aggiuntivi (**Tab. 2**).

Ai fini della classifica del Campionato saranno presi in considerazione i **10 migliori risultati** per ogni singolo atleta, nel periodo **06.01.2016 – 31.12.2016**, considerati secondo la seguente ripartizione obbligatoria:

N. 1 MARATONA & N. 2 MEZZE MARATONE

(a scelta tra internazionali e nazionali)

N. 1 GARE 22-40 KM A SCELTA TRA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

N. 1 TRAIL A SCELTA TRA NAZIONALI E INTERNAZIONALI

N. 5 GARE 5-20 KM A SCELTA TRA QUELLE IN CALENDARIO

Per la scelta della gare fa fede il **Calendario** costantemente aggiornato sul sito <http://as.ording.roma.it/>
Eventuali inserimenti di altre competizioni nell'elenco delle GARE A SCELTA potranno essere ammessi purché vengano comunicati precedentemente allo svolgimento della gara e siano accettati dal **Consiglio Direttivo**.

Il **Responsabile** della sezione Running si occuperà dell'assegnazione dei punteggi. Nello specifico provvederà anche al controllo della partecipazione effettiva e del tempo, omologando o meno il risultato. Si richiede che i risultati vengano comunicati dagli atleti non oltre i **15 gg.** dalla data di svolgimento della competizione

La **Classifica provvisoria**, costantemente aggiornata, sarà pubblicata sul sito dopo ciascuna gara ed eventuali ricorsi dovranno essere presentati al Responsabile entro **15 gg.** dalla pubblicazione della stessa. In assenza di reclami la Classifica sarà considerata valida ed i punteggi diventeranno definitivi.

La **Classifica finale** sarà pubblicata entro il **31 Gennaio 2017**.



L'Associazione Polisportiva Dilettantistica
ORDINE INGEGNERI ROMA
Sezione **RUNNING**, presenta:
CAMPIONATO SOCIALE 2016



Al termine della stagione, durante un **evento sociale**, saranno premiati i **migliori atleti maschili** e le **migliori atlete femminili**.

Saranno anche consegnati premi speciali per gli atleti che si sono distinti con speciali prestazioni.

TABELLA 1 – Punteggi per km Gara

	Km	Punti
Gara A	0,000 – 11,000	100
Gara B	11,001 – 22,000	200
Gara C	22,001 – 41,000	300
Gara D	Maratona 42,195	400

TABELLA 2 – Punteggi per Minuti al chilometro

	< 4:00	4:01	4:16	4:31	4:46	5:01	5:16	5:31	5:46	>6:00
		4:15	4:30	4:45	5:00	5:15	5:30	5:45	6:00	
Gara A	400	300	250	200	160	120	80	40	20	10
Gara B	450	350	300	250	200	150	100	50	30	15
Gara C	500	450	350	300	240	180	140	80	40	20
Gara D	650	550	450	350	300	240	180	120	60	30

Una volta raggiunto il numero minimo di competizioni obbligatorie previsto per ciascuna distanza, come elencato precedentemente, la partecipazione a **gare supplementari**, valide secondo i termini del regolamento, comporterà l'assegnazione di **punti bonus** secondo la seguente tabella:

MARATONA	500
MEZZA MARATONA	250
22 - 40 KM	350
TRAIL	200
5 - 20 KM	100

A ciascun atleta che porterà a termine tutte le 10 gare previste secondo la ripartizione obbligatoria, sarà comunque riconosciuto un bonus pari a **500 punti**.

Il **Consiglio Direttivo** e il **Responsabile** della sezione Running si riservano inoltre la possibilità di assegnare, a loro insindacabile giudizio, premi e riconoscimenti speciali ad **atleti meritevoli**.